

## Hygieneregeln

### für Bildungsveranstaltungen des Landessportverbandes Schleswig-Holstein e.V. und der Sportjugend Schleswig-Holstein

Zur Vorbeugung einer Ausbreitung des Covid-19-Virus gelten für Bildungsveranstaltungen des Landessportverbandes Schleswig-Holstein e.V. und der Sportjugend besondere Hygieneregeln. Diese richten sich nach der jeweils aktuellen, gültigen Landesverordnung zur Bekämpfung des Corona-Virus Sars-CoV-2. Zum Schutz Ihrer Gesundheit und der Ihrer Mitmenschen bitten wir Sie, folgende Anweisungen zu beachten:

- **Allgemeine Verhaltensregeln**

Es gelten die Hygienebestimmungen der jeweiligen Bildungsstätte, über die alle Teilnehmenden vor der Veranstaltung gesondert informiert werden.

- Bringen Sie ausreichend eigene qualifizierte Mund-Nase-Bedeckungen zur Bildungsveranstaltung mit.
- Es gelten die allgemeinen Hygieneregeln und die Regeln zur Husten- und Niesetikette
- Verzichten Sie auf Händeschütteln und körperliche Begrüßungsrituale.
- Nach Möglichkeit ist der Mindestabstand von 1,50 m zu anderen Personen einzuhalten, ansonsten ist das Tragen einer medizinischen Mund-Nasen-Bedeckung erforderlich.

- **An- und Abreise**

- Es gelten die aktuellen Einreisebestimmungen für Schleswig-Holstein.

- **Hygiene im Seminarraum**

- Der Aufenthalt erfolgt nach der jeweils geltenden Landesverordnung
- Empfehlung: 1x pro Stunde Stoßlüften für ca. 3 – 10 Minuten

- **Hygiene bei Indoor- sowie Outdoor-Sportaktivitäten**

- Die Durchführung von sportpraktischen Seminarinhalten richtet sich nach den geltenden Ausführungen der Landesverordnung.

***Wir danken Ihnen für Ihre Rücksichtnahme und Unterstützung***