

Termine: Fortbildungen + Online-Seminare + Lizenzausbildungen 2022

Anmeldung und weitere Informationen unter: <https://bildung.lsv-sh.de>

DOSB-Lizenzausbildungen:

Datum	Nummer	Ort/ Datum	Thema	Lerneinheiten (ÜL, Juleica, VM)
03.03. bis 01.04.2022	1.01/22	online 3.3.- 1.4.22 / SBZ Malente 25.-27.3.2022	Grundkurs ÜL-C blended learning	45 LE – Modul für die DOSB- ÜL-C Ausbildung
21.04. bis 20.05.2022	1.02/22	online 21.4.- 20.5.22 / SBZ Malente 22.-24.10. Prüfung 30.10.21	Grundkurs ÜL-C blended learning	45 LE – Modul für die DOSB- ÜL-C Ausbildung
26.04. bis 25.05.2022	1.04/22	online 26.4.-Mi 25.5.22 / SBZ Malente 6.- 8.5. und 20.- 22.5.2022	Aufbaukurs ÜL-C Online begleitet	40 LE – Modul für die DOSB- ÜL-C Ausbildung
05.05. bis 01.07.2022	1.07/22	online 5.5.- 1.7.22 / SBZ Malente 10.-12.6.2022	SP Fitness ÜL-C blended learning	40 LE – Modul für die DOSB- ÜL-C Ausbildung
04.08. bis 30.09.2022	1.08/22	online 4.8.- 30.9.22 / SBZ Malente 9.- 11.9.2022	SP Fitness ÜL-C blended learning	40 LE – Modul für die DOSB- ÜL-C Ausbildung
09.08. bis 07.09.2022	1.05/22	online Di 9.8.-Mi 7.9.22 / SBZ Malente 19.- 21.8. und 2.- 4.9.2022	Aufbaukurs ÜL-C Online begleitet	40 LE – Modul für die DOSB- ÜL-C Ausbildung
25.08. bis 23.09.2022	1.03/22	online 25.8.- 23.9.22 / SBZ Malente 16.- 18.9.2022	Grundkurs ÜL-C blended learning	45 LE – Modul für die DOSB- ÜL-C Ausbildung

Stand Januar 2022

Angaben ohne Gewähr. Es gilt die jeweilige Ausschreibung im Bildungsportal / SAMS.

Datum	Nummer	Ort/ Uhrzeit	Thema	Lerneinheiten (ÜL, Juleica, VM)
05.10. bis 18.11.2022	1.10/22	online 5.10 - 18.11.2022 / SBZ Malente 29.-30.10.2022	B-Lizenz Kursleiter Fitness blended learning	60 LE – Modul für die DOSB-ÜL-C Ausbildung
25.10. bis 23.11.2022	1.06/22	online 25.10.- 23.11.22 / SBZ Malente 4.- 6.11. und 18.- 20.11.2022	Aufbaukurs ÜL-C Online begleitet	40 LE – Modul für die DOSB-ÜL-C Ausbildung
11.11. bis 04.12.2022	1.09/22	SBZ Malente 11.-13.11. und 25.-27.11.2022, Prüfung 4.12.2022	SP Kinder ÜL-C	40 LE – Modul für die DOSB-ÜL-C Ausbildung

Präsenz – Fortbildungen:

Datum	Nummer	Ort/ Uhrzeit	Thema	Lerneinheiten (ÜL, Juleica, VM)
11.03. bis 13.03.2022	4.01/22	SBZ Malente/ Freitag 17:30 Uhr bis Sonntag 13 Uhr	Resilienztraining Entspannungstechniken zur Stressbewältigung	15 LE ÜL-C & B/ Vereinsmanager/JL/Juleica
19.03.2022	5.10/22	Kiel/ 9:30-16 Uhr	Aktuelle Hits für Kids	8 LE – ÜL-C (Kinder/Jugendliche)/ JL/Juleica
08.04.2022	4.04/22	SBZ Malente/ Freitag 17:30 Uhr bis Sonntag 13 Uhr	Die 18 Taiji - Qi Gong Übungen	15 LE ÜL-C & B/JL/Juleica
06.05.2022	4.02/22	SBZ Malente/ Freitag 17:30 Uhr bis Sonntag 13 Uhr	Die 18 Taiji - Qi Gong Übungen	15 LE ÜL-C & B/JL/Juleica
06.05.2022	5.01/22	Trappenkamp/ 14 - 19 Uhr	KogniFit - Programmeinweisung	6 LE ÜL-C & B/JL/Juleica
07.05.2022	5.02/22	Trappenkamp/ 9 - 20 Uhr	Aktiv 70 Plus - Programmeinweisung	12 LE ÜL-C & B/JL/Juleica

Stand Januar 2022

Angaben ohne Gewähr. Es gilt die jeweilige Ausschreibung im Bildungsportal / SAMS.

Datum	Nummer	Uhrzeit	Thema	Lerneinheiten (ÜL, Juleica, VM)
08.05.2022	5.03/22	Trappenkamp/ 9 - 20 Uhr	Alter in Bewegung - Programmeinweisung	12 LE ÜL-C & B/JL/Juleica
14.05.2022	5.04/22	Trappenkamp/ 9 - 17 Uhr	Sport mit Demenz - Programmeinweisung	9 LE – ÜL-C & B/JL/Juleica
14.05.2022	5.11/22	Kiel/ 9:30 - 16 Uhr	Spiel-Musik-Bewegung-Tanz für Kinder	8 LE ÜL-C & B/JL/Juleica
21.05.2022	4.20/22	Belau/ 10 - 17 Uhr	Ganzkörperworkout im $\frac{3}{4}$ Takt	8 LE ÜL-C & B/ JL/Juleica
22.05.2022	4.21/22	Belau/ 13:30 - 16:30 Uhr	Kurz & Knackig - Rückenfitness mit Achtsamkeit, Körperhaltung	4 LE – ÜL-C & B/JL/Juleica
26.06.2022	5.05/22	Trappenkamp/ 9 - 17 Uhr	Rollatoranz mit an Demenz erkrankten Personen	9 LE ÜL-C & B/JL/Juleica
09.09.2022	5.06/22	Trappenkamp/ 14 - 19 Uhr	KogniFit - Programmeinweisung	6 LE ÜL-C & B/JL/Juleica
10.09.2022	5.07/22	Trappenkamp/ 9 -20 Uhr	Alter in Bewegung - Programmeinweisung	12 LE ÜL-C & B/JL/Juleica
11.09.2022	5.08/22	Trappenkamp/ 9 - 20 Uhr	Aktiv 70 Plus - Programmeinweisung	12 LE ÜL-C & B/JL/Juleica
12.11.2022	4.22/22	Belau/ 10 - 17 Uhr	Ganzkörperworkout im $\frac{3}{4}$ Takt	8 LE ÜL-C & B/JL/Juleica
13.11.2022	4.23/22	Belau/ 13:30 - 16:30 Uhr	Kurz & Knackig - Entspannung & Körperwahrnehmung	4 LE ÜL-C & B/ JL/Juleica
26.11.2022	5.09/22	SBZ Malente/ 9 - 17 Uhr	Sport mit Demenz - Programmeinweisung	9 LE ÜL-C & B/ JL/Juleica

Stand Januar 2022

Angaben ohne Gewähr. Es gilt die jeweilige Ausschreibung im Bildungsportal / SAMS.

Blended Learning – Fortbildungen (Online & Präsenz):

Datum	Nummer	Uhrzeit	Thema	Lerneinheiten (ÜL, Juleica, VM)
03.03. bis 24.03.2022	4.29/22	Online- Seminare 04.03+24.03. jeweils 18- 18:45, Präsenz: Kiel/ 12.03. 12- 15:45 Uhr	Blended Learning: Rückenschmerzen präventiv vorbeugen & rehabilitativ behandeln	15 LE – ÜL-C & B/JL/Juleica
09.06. bis 30.06.2022	4.30/22	Online- Seminare 10.06+30.06. jeweils 18- 18:45, Präsenz: Kiel/ 18.06. 12- 15:45 Uhr	Blended Learning: Wiedereinstieg nach Kreuzbandriss & Impingementsyndrom	15 LE - ÜL-C & B/JL/Juleica
01.09. bis 22.09.2022	4.31/22	Online- Seminare 02.09+22.09. jeweils 18- 18:45, Präsenz: Kiel/ 10.09. 12- 15:45 Uhr	Blended Learning: Ausdauertraining im Senioren-sport – Methoden & Effekte	15 LE – ÜL-C & B/JL/Juleica
10.11. bis 01.12.2022	4.32/22	Online- Seminare 11.11+01.12. jeweils 18- 18:45, Präsenz: Kiel/ 19.11. 12- 15:45 Uhr	Blended Learning: Allaround Arthrose – Hüfte, Knie & Schulter	15 LE – ÜL-C & B/JL/Juleica

Online – Fortbildungen:

<u>Datum</u>	<u>Nummer</u>	<u>Online- Meetings (verpflich- tend)</u>	<u>Thema</u>	<u>Lerneinheiten (ÜL, Juleica, VM)</u>
27.01. bis 17.02.2022	4.28/22	28.01.: 18- 18:45/5.2.:10- 12	Online Fortbildung: Krafttraining mit dem	10 LE – ÜL-C & B/JL/Juleica

Stand Januar 2022

Angaben ohne Gewähr. Es gilt die jeweilige Ausschreibung im Bildungsportal / SAMS.

		Uhr/17.2.:18-18:45 Uhr	eigenen Körpergewicht und Kleingeräten	
01.09. bis 22.09.2022	4.33/22	02.09.+22.09. jeweils 19-19:45, 10.09. 17:30-19 Uhr	Online Fortbildung: Krafttraining mit dem eigenen Körpergewicht und Kleingeräten	10 LE – ÜL-C & B/JL/Juleica

Online-Seminare:

Datum	Nummer	Uhrzeit	Thema	Lerneinheiten (ÜL, Juleica, VM)
17.01.2022	WEB 4.05/22	18-19:30 Uhr	Abnehmen warum ist das so schwierig?	2 LE ÜL-C & B/JL/Juleica
21.01.2022	WEB 4.03/22	18:00-20:30	Homeoffice Gym	3 LE ÜL-C & B/JL/Juleica
21.01.2022	WEB 4.24/22	18:00 - 19:30	Hypocore im Krafttraining	2 LE ÜL-C & B/JL/Juleica
23.01.2022	WEB 4.25/22	10:30 - 12:00	Zeitgemäßes Beckenbodentraining	2 LE ÜL-C & B/JL/Juleica
24.01.2022	WEB 4.06/22	18-19:30 Uhr	Was ist der beste Sport um abzunehmen?	2 LE ÜL-C & B/JL/Juleica
31.01.2022	WEB 4.07/22	18-19:30 Uhr	Kohlenhydratstoffwechsel - es lohnt sich, ihn zu verstehen	2 LE ÜL-C & B/JL/Juleica
04.02.2022	WEB 4.26/22	18:00 - 19:30	Fokus Hüft-/ Beckenmobilisation	2 LE ÜL-C & B/JL/Juleica
07.02.2022	WEB 4.08/22	18-19:30 Uhr	Schulter, die Rotatoren Manschette verstehen (Theorie und Praxis)	2 LE ÜL-C & B/JL/Juleica
11.02.2022	WEB 4.27/22	18:00 - 19:30	Zeitgemäßes Training für Mütter im postnatales Training	2 LE ÜL-C & B/JL/Juleica
14.02.2022	WEB 4.09/22	18-19:30 Uhr	Kreatin - eine spannende Nahrungsergänzung	2 LE ÜL-C & B/JL/Juleica

Stand Januar 2022

Angaben ohne Gewähr. Es gilt die jeweilige Ausschreibung im Bildungsportal / SAMS.

21.02.2022	WEB 4.10/22	18-19:30 Uhr	gesunde Körperhaltung	2 LE ÜL-C & B/JL/Juleica
28.02.2022	WEB 4.11/22	18-19:30 Uhr	Bedeutung von Fett in der Ernährung	2 LE ÜL-C & B/JL/Juleica
07.03.2022	WEB 4.12/22	18-19:30 Uhr	Wasserhaushalt des Körpers	2 LE ÜL-C & B/JL/Juleica
14.03.2022	WEB 4.13/22	18-19:30 Uhr	Iliopsoas, einen spannenden Muskel verstehen (Theorie und Praxis)	2 LE ÜL-C & B/JL/Juleica
21.03.2022	WEB 4.14/22	18-19:30 Uhr	Atmung, Stress und Entspannung	2 LE ÜL-C & B/JL/Juleica
28.03.2022	WEB 4.15/22	18-19:30 Uhr	Stretching und Beweglichkeit (Theorie und Praxis)	2 LE ÜL-C & B/JL/Juleica
04.04.2022	WEB 4.16/22	18-19:30 Uhr	Ballaststoffe	2 LE ÜL-C & B/JL/Juleica
03.05.2022	WEB 2.05/22	18-21 Uhr	Motivation	4 LE ÜL-C & B/ Vereinsmanager/JL/Juleica
09.05.2022	WEB 4.17/22	18-19:30 Uhr	Ernährung und Entzündung	2 LE ÜL-C & B/JL/Juleica
10.05.2022	WEB 2.13/22	18-21 Uhr	Beschwerde- bzw. Reklamationsmanagement	4 LE ÜL-C & B/ Vereinsmanager/JL/Juleica
16.05.2022	WEB 4.18/22	18-19:30 Uhr	Online Seminar: Ernährung und Leistungsfähigkeit	2 LE ÜL-C & B/JL/Juleica
23.05.2022	WEB 4.19/22	18-19:30 Uhr	Piriformis, einen spannenden Muskel verstehen (Theorie und Praxis)	2 LE ÜL-C & B/JL/Juleica
01.06.2022	WEB 2.01/22	18-21 Uhr	Verbale Kommunikation	4 LE ÜL-C & B/ Vereinsmanager/JL/Juleica
22.06.2022	WEB 2.03/22	18-21 Uhr	Nonverbale Kommunikation (Körpersprache)	4 LE ÜL-C & B/ Vereinsmanager/JL/Juleica
25.06.2022	WEB 2.11/22	18-21 Uhr	Projektorganisation	4 LE ÜL-C & B/ Vereinsmanager/JL/Juleica

Stand Januar 2022

Angaben ohne Gewähr. Es gilt die jeweilige Ausschreibung im Bildungsportal / SAMS.

04.07.2022	WEB 2.09/22	18-21 Uhr	Teamaufbau	4 LE ÜL-C & B/ Vereinsmanager/JL/Juleica
16.08.2022	WEB 2.07/22	18-21 Uhr	Störungen/ Konflikte/ Krisen	4 LE ÜL-C & B/ Vereinsmanager/JL/Juleica
30.08.2022	WEB 2.02/22	18-21 Uhr	Verbale Kommunikation	4 LE ÜL-C & B/ Vereinsmanager/JL/Juleica
06.09.2022	WEB 2.04/22	18-21 Uhr	Nonverbale Kommunikation (Körpersprache)	4 LE ÜL-C & B/ Vereinsmanager/JL/Juleica
09.09.2022	WEB 2.06/22	18-21 Uhr	Motivation	4 LE ÜL-C & B/ Vereinsmanager/JL/Juleica
22.09.2022	WEB 2.12/22	18-21 Uhr	Projektorganisation	4 LE ÜL-C & B/ Vereinsmanager/JL/Juleica
10.10.2022	WEB 2.15/22	10.+13.+17.+ 20.10.2022 jeweils 18:30-20 Uhr	Der Verein im Steuerdschungel von A-Z	8 LE Vereinsmanager C+B
25.10.2022	WEB 2.10/22	18-21 Uhr	Teamaufbau	4 LE ÜL-C & B/ Vereinsmanager/JL/Juleica
02.11.2022	WEB 2.08/22	18-21 Uhr	Störungen/ Konflikte/ Krisen	4 LE ÜL-C & B/ Vereinsmanager/JL/Juleica
01.12.2022	WEB 2.14/22	18-21 Uhr	Beschwerde- bzw. Reklamationsmanagement	4 LE ÜL-C & B/ Vereinsmanager/JL/Juleica

Alle Angaben ohne Gewähr! Bitte beachten Sie die Online-Ausschreibungen im Bildungsportal unter <https://bildung.lsv-sh.de>.

Stand Januar 2022

Angaben ohne Gewähr. Es gilt die jeweilige Ausschreibung im Bildungsportal / SAMS.