

## Termine

### Lizenzausbildung - Fortbildungen - Online Seminare 2023



Anmeldung und nähere Details unter: <https://bildung.lsv-sh.de>

Landessportverband Schleswig-Holstein

SEM.-Nr.:	DATUM	TITEL - ORT	Umfang
WEB 4.29/23	1.9.23	Nacken- & Hals stark & mobil erhalten *OS	2 LE
WEB 4.57/23	4.9.23	Stress und Ernährung *OS	2 LE
1.06/23	5.9.-11.10.23	Aufbaukurs DOSB ÜL C Ausbildung, Blended Learning	40 LE
WEB 4.58/23	6.9.23	Abnehmen-warum ist das so schwierig? *OS	2 LE
5.04/23	8.9.23	KogniFit - Programmeinweisung, Trappenkamp	6 LE
5.05/23	9.9.23	Aktiv 70 Plus - Programmeinweisung, Trappenkamp	12 LE
5.06/23	10.9.23	Alter in Bewegung - Programmeinweisung, Trappenkamp	12 LE
WEB 3.04/23	14.9.23	LSBTIQ* - Willkommen im Sport! Aber wie? *OS	4 LE
4.07/23	16.9.23	Ganzkörperworkout im 3/4 Takt, Sportscheune Belau	8 LE
4.08/23	17.9.23	kurz & knackig: Funktionelles Training der Schulter, Sportscheune Belau	4 LE
WEB 2.05/23	18.9.23	Teamaufbau *OS	4 LE
4.39/23	23.9.23	Die Rumpfstabilität: Bauchtraining aus funktioneller Sicht, Kiel	8 LE
WEB 4.60/23	25.9.23	Kohlenhydratstoffwechsel - es lohnt sich, ihn zu verstehen *OS	2 LE
WEB 4.53/23	27.9.23	Vortragsreihe Orthopraxis/Sport REHA: „Ich habe Rücken" - Was ist zu tun? *OS	2 LE
1.08/23	28.9.-16.11.23	Schwerpunkt Fitness DOSB ÜL C Ausbildung, Blended Learning	40 LE
3.09/23	30.9.23	Was ist ehrenamtliche Arbeit?, Neumünster	8 LE
4.46/23	7.10.23	Fit-Fight-Fun: Bringe neue Impulse in dein Training I, Kiel	4 LE
4.47/23	7.10.23	Bauch Spezial: Theorie und Praxis Rund um den Bauch, Kiel	4 LE
WEB 2.06/23	10.10.23	Projektorganisation *OS	4 LE
4.56/23	14.10.23	Taping, Kiel	5 LE
M 06/23	2.-30.11.23	SportCampus Nord Referent:innenschulung für Fortgeschrittene *OS	15 LE
WEB 4.54/23	25.10.23	Vortragsreihe Orthopraxis/Sport REHA: Sportverletzungen an der Hand und am Ellenbogen *OS	2 LE
WEB 4.30/23	27.10.23	Fokus Hüft-/ Beckenmobilisation *OS	2 LE
WEB 4.31/23	3.11.23	Trainings-Elemente zur Hormonregulation *OS	2 LE
WEB 2.07/23	6.11.23	Umgang mit Beschwerden *OS	4 LE
1.03/23	7.11.-6.12.23	Grundkurs DOSB ÜL C Ausbildung, Blended Learning	45 LE

## Termine

### Lizenzausbildung - Fortbildungen - Online Seminare 2023

1.09/23	10.11.-3.12.23	Schwerpunkt Kinder DOSB ÜL C Ausbildung, Blended Learning	40 LE
WEB 4.63/23	6.11.23	Gesunde Körperhaltung *OS	2 LE
3.10/23	11.11.23	Sportkleidung und die Folgen (Tendenz zur Sexualisierung und Tabuisierung ?), Neumünster	8 LE
WEB 4.64/23	13.11.23	Bedeutung von Fett in der Ernährung *OS	2 LE
4.09/23	19.11.23	kurz & knackig: Rückenfitness durch Achtsamkeit, Körperhaltung, Sportscheune Belau	4 LE
5.08/23	20.-27.11.23	Online Fortbildung "Sport mit Demenz" *OS	9 LE
4.40/23	25.11.23	Laufen-Gehen-Stehen, Kiel	8 LE
WEB 4.66/23	27.11.23	Protein, Fett und Kohlenhydratstoffwechsel – wie hängt das zusammen? *OS	2 LE
WEB 4.61/23	29.11.23	Schulter, die Rotatoren Manschette verstehen (Theorie und Praxis) *OS	2 LE
WEB 4.55/23	29.11.23	Vortragsreihe Orthopraxis/Sport REHA: Die schmerzhafteste Schulter im Sport, *OS	2 LE
4.48/23	2.12.23	Fit-Fight-Fun Spezial: Bringe neue Impulse in dein Training II, Kiel	8 LE
4.49/23	3.12.23	Modernes Athletiktraining: Mobilisation, Kraft, Koordination, Kiel	8 LE
WEB 4.67/23	4.12.23	Ernährung und Entzündung *OS	2 LE
4.41/23	6.12.23	Faszien & Yoga, Kiel	8 LE
WEB 4.68/23	11.12.23	Ernährung und Leistungsfähigkeit *OS	2 LE
WEB 4.62/23	13.12.23	Kreatin - eine spannende Nahrungsergänzung *OS	2 LE
WEB 4.69/23	18.12.23	Stretching und Beweglichkeit (Theorie und Praxis) *OS	2 LE

\*OS Online Seminar

Die Angaben sind ohne Gewähr!

Stand: 31.08.2023

